

## REFERAT FRA ÅRSMØTE LSLK 2015

Sted: Trønderhallen

Tid: 30/3-2015, klokka 18.15 – 20.45

Tilstede: 10 stemmeberettigede medlemmer

1. Innkalling og saksliste godkjent.
2. Sheila Lian ble valgt som dirigent/ ordstyrer.
3. Christine Børstad ble valgt som referent.
4. 2 medlemmer ble valgt til å skrive under protokollen; Marit Drage og Ingrid Wikdahl.
5. Årsmelding ble lest av klubbens formann; Henning Tiarks. Noen kommentarer på feilskrivning av navn og steder. Ellers ingen kommentarer (godkjent med rettelsler).  
Årsmelding fra foreldreforening opplest av Jens Syver Løvli. Ingen kommentarer (godkjent).
6. Regnskap gjennomgått av Oddgeir Bue. Godkjent.
7. Medlemskontingent for 2017 foreslått til; (uendret) 100.-. Godkjent av årsmøtet.
8. Budsjett for 2016 gjennomgått. Noen justeringer og kommentarer, men godkjent av årsmøtet etter endringer.
9. NIF har kommet med en ny lovnorm. Godkjent av årsmøtet.
10. Ingen innkomne saker.
11. Valgkomiteen kom med sine innstillinger. Godkjent av årsmøtet. Styret kom med sine innstillinger til valgkomite. Godkjent av årsmøtet.

Vedlagt Årsmelding med rettelsler og valgkomiteens innstillinger.

Referent; Christine Børstad



Marit Drage



Ingrid Wikdahl

# ÅRSMELDING 2015 LSLK

## 1. Verv i klubben 2014:

Leder:	Henning Tiarks
Nestleder:	Torkild Grønli
Sekretær:	Elisabeth Finanger, trakk seg
Kasserer:	Oddgeir Bue
Styremedlem:	Sheila Lian
Styremedlem:	Christine W. Børstad
Styremedlem:	Anna Westvik
Styremedlem:	Runar Leirvik, trakk seg
Varamedlem:	Grete Hov

### Foreldreforeningen

Leder:	Ingunn Hogstad
Medlem:	Torunn Rogdaberg
Medlem:	Jens Syver Løvli
Medlem:	Frode Kjelbergnes

### Valgkomite:

Medlem:	Lasse Sandø
Medlem:	Marit Drage
Medlem:	Håvar Brøndbo

## 2. Styremøter:

Styret har gjennomført 10 styremøter.

## 3. Trenermøter:

Leder og oppmann har gjennomført møter med trenere i høst.

## 5. Foreldreforeningen:

Foreldreforeningen er organisert med eget styre. En representant deltar også på styremøtene. Foreldreforeningen sørger for inntektsgivende arbeid for klubben. Se egen årsmelding fra foreldreforeningen.

## 6. Aktiviteter i klubben:

Stevner:

- Klubben har arrangert to klubbstevner (mai og des).
- Det er arrangert to krets- og regionsstevner. Ett i mars og ett i september i Trønderhallen.
- Besøkte stevner i 2015 er:
  - Trøndersvøm
  - LÅMØ i Ålesund
  - Namsos Cup og Oasensvøm i Oasen, med overnatting
  - Artig stevne i Verdal
  - Sommerstevnet i Pirbadet
  - Stjørdalstoppen og Julelauget i Stjørdal
  - Rørvikstevne i november
- LSLK var i 2015 representert i ÅM i Oslo (Lambertseter)
- LSLK var i 2015 representert i NM i Bergen og Kristiansand
- Samlinger / leir:
  - Det er arrangert oppstartsleir i august i Trønderhallen
  - I oktober arrangerte vi en treningsleir i Barcelona med 19 svømmere. Alle svømmere 2003 og eldre var invitert.
  - Vi deltok på LÅMØ samling i Stjørdal

## 7. Trenere og instruktører, oppmenn:

- Hovedtrener: Gilbert Rauhut
- K-gruppa: Gilbert Rauhut, Thea B. Otherholm sluttet, Trine Lunde sluttet  
Julie Nilsen (vikar), Ane Caspara Hammer(vikar)
- Trim-gruppa: Gilbert Rauhut, Lars Morten Stjern
- Rekrutt-gruppa: Jens Horn , ny, Ingrid Wikdahl, Henning Tiarks, ny
- Svømmeskoleansvarlig Norges svømmeskole:  
Espen Frang Knarvik
- Instruktører: Thea Otherholm, Julie Torgersen Nilsen, Christopher Rauhut, Synnøve Bye Rauhut, Lars Morten Stjern, Trine Lunde og Amalie Fenre, Marie Røstad, Signe Hogstad
- Oppmenn:
  - Hovedoppmann: Sheila Lian
  - K: Grete Hov, trakk seg og Marit Drage, trakk seg
  - Trim: Mona Duvesete, trakk seg
  - Rekrutt: Marianne Gjerpe Nilsen fra jan`15, trakk seg

**8. Svømmehall:**

Treningstider har blitt redusert noe. Klubben leide Trønderhallen i rundt 10 timer i uka for trening fordelt på mandag, tirsdag, onsdag og torsdager, samt annenhver lørdag. Svømmeskolen foregikk på to dager i vår og sommer og fra høsten av på den dag.

**9. Svømmeskole og kurs:**

Norges svømmeskole: Det ble arrangert 3 kursrunder med ca. 160 deltakere.

Som medlemmer av Norges Svømmeskole er vi forpliktet til å arrangere et møte/kurs. Kurset ble arrangert i Trønderhallen våren 2015. Tilstede på kurset var Rune Larsen fra Norges svømmeskole samt trenere og medlemmer fra styret i LSLK.

Det ble arrangert 4 kurs i regi av Gjensidigestiftelsen Svømmeaksjonen. Hvert kurs gikk over 5 dager med totalt 10 timer.

**10. Årshjul:**

Klubben bruker et godt utarbeidet årshjul i forhold til de oppgaver som skal gjøres til enhver tid. Dette er et konkret arbeidsredskap for styret.

**11. Dommere:**

Klubben har egne dommere og det er lagt til rette for å få foreldre til å ta dommerkurs.

**12. Sponsorinntekter:**

Styremedlem Christine W Børstad tok ansvaret for å få inn sponsorinntekter og etablere avtaler.

**13. Økonomi:**

Økonomisk status i klubben var positiv i 2015. Det er økt innsamling av sponsorinntekter. Treningsavgiften er satt ned til en enhetlig sats. Dette med hensyn til dugnadsprinsippet som skal til gode kommer alle medlemmene. Det er innkjøpt utstyr for elektronisk tidtaking Med disponibel anlegg for elektronisk tidtaking er klubben godkjent for å arrangere nasjonale stevner. Anlegget er betalt i 2015. Hovedbidrag for å realisere alle aktiviteter kom fra Svømmekursene i 2015.

**14. Avslutning:**

Styret vil takke svømmere, trenere, oppmenn, styremedlemmer, foreldreforeningen og alle foreldre for god innsats i 2015.

En spesiell takk til alle dere som stiller opp for klubben, uten lenger å ha barn hos oss.

Dersom dere ønsker mer info om klubben og våre medlemmer vises til klubbens hjemmeside [www.lslk.no](http://www.lslk.no) for mer informasjon.

Levanger, mars 2016

*Styret i LSLK*

### **Valgkomiteens innstilling til styre:**

Leder Henning Tiarks 2015 - 2017

Nestleder Torkil Grønli 2015 - 2017

Sekretær Jens-Syver Løvli 2016 - 2018

Styremedlem Sheila Lian 2016 - 2017

Styremedlem Ganna Westvik 2015 - 2017

Styremedlem Ann Kristin Kalvø 2016 - 2018

Varamedlem Grete Hov 2015 - 2017

### **Valgkomiteens innstilling til foreldreforeningen:**

Torunn Rogdaberg 2015 - 2017

Tone Munkeby 2016 - 2018

Lisbeth Eggen 2016 - 2018

Ingrid Frøseth 2016 - 2018

### **Valgkomite:**

Lasse Sandø 2015 - 2017

Frode Kjeldbergnes 2016 - 2018

Grethe Brøndbo 2016 - 2017

### **Valgkomiteens forslag til revisorer:**

Phillippa Wynne Sandø 2015 - 2017

Håvar Brøndbo 2016 - 2018

Mvh Lasse Sandø, Håvar Brøndbo og Marit Drage

Levanger 29.03.2016

## ÅRSMELDING FORELDREFORENINGEN I LS&LK 2015

Foreldreforeningen har i 2015 bestått av Jens Syver Løvli, Frode Kjelbergnes, Torunn Rogdaberg og Ingunn Hogstad.

Vi hadde på oppdrag fra styret i LS&LK i oppgave å samle inn kr 80 000,- i 2015 (økning med 10 000,- fra 2014).

Vi greide å tjene inn like under 75 000,- ved gjennomføring av dugnader samt kiosk- og loddsalg på stevner og juletefest.

Planen for inntjening av 80 000,- var at pizzalotteriet skulle gjennomføres av alle kurs og svømmegrupper. Dette ble gjort ved vår-lotteriet, men ved høst-lotteriet ble det bestemt av styret at kun svømmegruppene skulle gjennomføre pizzalotteriet.

Vi har i 2015 gjennomført:

1. Arrangert juletefest i januar. Loddsalg, juletegang, nissebesøk.
2. Kiosk- og loddsalg på Krets- og regionstevne i mars, samt matservering ved lagleder møte og funksjonær pause.
3. Ryddedugnad Moan-området i april
4. Pizzalotteri for alle svømmegrupper og kurs i mars/april
5. Kiosk- og loddsalg på klubbstevnet i mai
6. Sommeravslutning på Røstad i juni med grilling og konkurranser
7. Kiosk- og loddsalg på krets- og regionstevne i september, samt matservering ved lagleder møte og funksjonær pause.
8. Pizzalotteri for alle svømmegrupper i november/desember
9. Kiosk- og loddsalg på klubbstevnet i desember

Takk til alle svømmere og foreldre som deltok på obligatoriske og frivillige dugnader i 2015! Vi ønsker det nye styret i foreldreforeningen lykke til videre i 2016.

Med vennlig hilsen  
Ingunn Hogstad (leder)