



Stjørdals Blink Svømming

INVITASJON TIL NISSESVØM 2016 (Rekrutt)

Vi har med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler den glede å innby til årets Nissesvøm:

Tid og sted:

- Lørdag 3. desember kl 09:30 (innsvømming og lagledermøte kl 09:00)
- Søndag 4. desember kl 09:30 (innsvømming og lagledermøte kl 09:00)
- Stevnet arrangeres i Stjørdal svømmehall med 6 x 25 m baner, klore vann ca 27°C, bølgedempende baneskillere, elektronisk tidtakersystem.



OBS: Rekruttstevnet kjøres på morgenen før juniorstevnet (Julelauget)

Påmelding:

- Frist søndag 20. nov. Etteranmelding godtas hvis plass i heatene.
- UNI_P-filer med stevnedefinisjon/øvelsesoppsett finnes på www.medley.no
- Påmelding sendes (samlet pr. klubb) via epost til stevne@svømming.stjordal.no. Benytt gjerne Kobben/andre stevnesystem eller *.txt, *.doc eller Excelfil

Startavgift:

- Individuell start kr 100,- pr. dag (uansett antall øvelser man er med i den dagen).
- Startkontingent innbetales til konto **4465.23.69453** ved påmelding og merkes «Påmelding Nissesvøm 2016».

Premiering:

- Alle påmeldte i rekruttklassene får én deltakerpremie pr. dag (uansett antall øvelser).

Øvelser:

Lørdag		Søndag	
Øvelser Jenter/Damer	Øvelser Gutter/Herrer	Øvelser Jenter/Damer	Øvelser Gutter/Herrer
1 25 fri kvinner	2 25 fri menn	9 25 b.fly kvinner	10 25 b.fly menn
3 25 bryst kvinner	4 25 bryst menn	11 50 fri kvinner	12 50 fri menn
5 50 rygg kvinner	6 50 rygg menn	13 50 bryst kvinner	14 50 bryst menn
7 100 im kvinner	8 100 im menn	15 4x25 fri kvinner	16 4x25 fri menn

Overnatting:



QUALITY AIRPORT HOTEL VÆRNES
(kort gangavstand fra svømmehallen)
Bestilling: 74 80 45 00 www.choice.no/idrett
Rabattkode: 2623
Priser (pr. rom pr. natt, inkl. frokost):
Enkeltrom:695 Dobbel:895 Trippel:1095

OVERNATTING PÅ SKOLE

Vi tilbyr i år overnatting i klasserom (flatseng) på skole like ved svømmehallen. Vi har ikke matservering og kan ikke tilby kjøkken, men vi stiller med de nødvendige brannvaktene. Overnatting fra fredag (2 netter) eller fra lørdag (1 natt). Pris 100,- pr. hode pr. natt. Påmelding med antall svømmere/ledsagere sendes i forkant for oppsett av rom. Send til stevne@svømming.stjordal.no

Startlister vil utdeles til lagledere og slås opp i svømmehallen.

Vel møtt på stevne 😊