



Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2017

Trønderhallen, Levanger

21-23. april



Som teknisk arrangør har Levanger Svømme- og Livredningsklubb på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Norsk Årsklassemesterskap (ÅM) 2017.

ÅM arrangeres etter NSF's lover og regler.

ÅPNING

Fredag 21.4 kl: 15.30 i Trønderhallen, Levanger.

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter i alderen 13-16 år

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser:

400m fri, 200m rygg, 200m bryst, 100m butterfly og 200m medley

Se øvelsesoppsett lenger ned i innbydelsen.

KVALIFISERING TIL ÅM 2017

Det er direkte kvalifisering fra årets LÅMØ til ÅM.

Resultater oppnådd på årets LÅMØ, sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser, er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering. For å være kvalifisert må man ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ, men teknisk og brutt teller 0 poeng for den aktuelle øvelsen. Fina-2016 poengtabell blir benyttet. De 24 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummen er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Etteranmelding er ikke tillatt.

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er 7. april **2017 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til tech@medley.no

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta. Uni_p påmeldingsnr er ikke påkrevd til dette stevnet.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 7. april 2017.

Rangeringslister legges ut på livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet. 200 medley sorteres etter sammenlagt poengsum fra ÅM på de fire øvrige øvelser.

KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Det kåres årsklassemester i hver av de 4 årsklassene, og for hvert kjønn. Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum fra de 5 øvelsene blir årsklassemester. Brutt og Disk gir 0 poeng, mens ikke møtt i en eller flere øvelser fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Sammenlagt poengsum på alle 5 øvelser pr årsklasse. Fina-2016 poengtabell blir benyttet. 1., 2. og 3. plass premieres med NSF's medalje, og 4., 5. og 6. premieres med diplom. I tillegg gis det en lik gavepremie til de 6 beste i hver klasse.

Hver øvelse premieres individuelt med en pin til 1., 2. og 3. plass.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer.

Overføres senest **7. april 2017** til:

Levanger Svømme- og Livredningsklubb **Kontonummer:** 4212.03.11969

Innbetalingen merkes med: **ÅM 2017**, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

**Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.**

STEVNEKONTOR

Stevnekontoret i svømmehallen har åpnet fra fredag fra kl.11.00 og under hele arrangementet.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøtet avholdes: Trønderhallen, fredag 21.april kl 14.00

KONTAKTPERSONER

Spørsmål kan rettes til:

Stevneleder: Henning Tiarks	911 72397	leder@lslk.no
Teknisk leder: Gilbert Rauhut	948 71616	gilbert.rauhut@tronderhallen.no
Stevnekontor: Jens-Syver Løvli	926 40571	post@lslk.no
Pressekontakt: Torkild Grønli	911 24938	torkild.gronli@ntfk.no

INNSVØMMING OG STEVNESTART

DAG	INNSVØMMING	STEVNESTART
Torsdag	18.30-20.00	-
Fredag	12.00-15.00	16.00
Lørdag	07.00-08.40	09.00
Lørdag	13.00-14.40	15.00
Søndag	07.00-08.40	09.00
Søndag	11.45-13.40	14.00

ØVELSESOPPSETT ÅM 2017

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER	
1	400 m fri	klasse født 2004	2
3	400 m fri	klasse født 2003	4
5	400 m fri	klasse født 2002	6
7	400 m fri	klasse født 2001	8

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 10.00	ØVELSE GUTTER	
9	200 m rygg	klasse født 2004	10
11	200 m rygg	klasse født 2003	12
13	200 m rygg	klasse født 2002	14
15	200 m rygg	klasse født 2001	16

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 15.00	ØVELSE GUTTER	
17	200 m bryst	klasse født 2004	18
19	200 m bryst	klasse født 2003	20
21	200 m bryst	klasse født 2002	22
23	200 m bryst	klasse født 2001	24

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 10.00	ØVELSE GUTTER	
25	100 m butterfly	klasse født 2004	26
27	100 m butterfly	klasse født 2003	28
29	100 m butterfly	klasse født 2002	30
31	100 m butterfly	klasse født 2001	32

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 14.00	ØVELSE GUTTER	
33	200 m medley	klasse født 2004	34
35	200 m medley	klasse født 2003	36
37	200 m medley	klasse født 2002	38
39	200 m medley	klasse født 2001	40

PREMIEUTDELING TIL DE BESTE SAMMENLAGT RETT ETTER STEVNET

INFORMASJON FRA TEKNISK ARRANGØR

Det serveres felles lunsj og middag i universitetsbygget ved siden av Trønderhallen, info legges ut på medley og hjemmesiden www.lslk.no

2 dager OVERNATTINGSPAKKE / FROKOST – gangavstand Trønderhallen

(booking via tryggivann.no: <http://www.tryggivann.no/viskurs.aspx?arr=132&kurstype=999>)

Frol barneskole inkl. frokost i Trønderhallen (15 min)

Overnatting 12 manns rom med eget sovepose/liggeunderlag 440,- p. pers

Judohallen Levanger inkl. frokost i Trønderhallen (15 min)

Overnatting 16 manns rom med eget sovepose/liggeunderlag 440,- p. pers

Overnatting i stor sal (400 m²) med eget sovepose/liggeunderlag ca. 50 stk 440,- p. pers

Nordic misjon inkl. frokost i Trønderhallen (15 min)

Overnatting i 2 manns rom 770,- p. pers

Overnatting 4 manns rom 770,- p. pers

Overnatting 8 manns rom flatseng 550,- p. pers

INDIVIDUELLE HOTELLBOOKINGER priser p. natt / p. rom

Stiklestad Hotell (bil: 25 min)

Enkeltrom 950,- Dobbelrom 1150,- Trippelrom 1500,- (+ ekstraseng 250,-)

tel. 740 44200 /91858451 helene@snk.no www.stiklestad.no

Stiklestad Park Hotell (bil: 20 min, togstasjon rett ved - stoppested 2 min. gange fra Trønderhallen)

Enkelt rom kr.800,- Dobbel rom kr.1100,- Trippelrom 1400,- 4 sengs rom kr.1700,-

<http://www.stiklestadpark.no/>

Verdal Hotell (bil: 20 min, togstasjon rett ved - stoppested 2 min. gange fra Trønderhallen)

Enkelt rom kr.800,- Dobbel rom kr.1000,- Trippelrom kr.1150,-

<http://www.verdahlhotell.no/>

Velkommen til Levanger og Trønderhallen!