



## Triatlon og sesongavslutning

Mandag den 18. juni



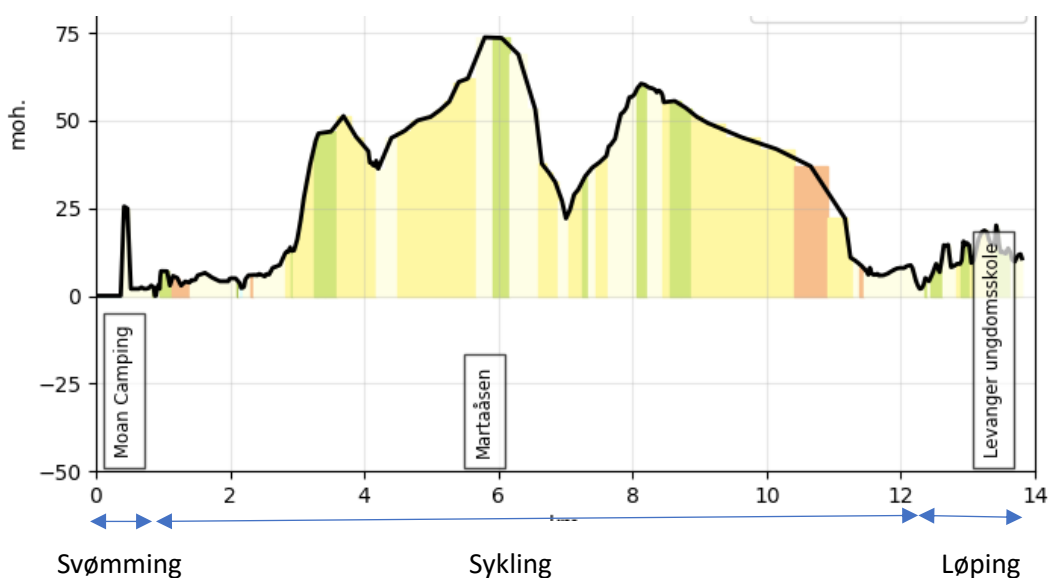
Oppmøte kl. 17.30, Moan (ved den nye stranda)

Alle svømmere må ta med svømmeklær, sykkel og treningstøy. Vi møtes på Moan strand hvor vi skal svømme 500 – 750 m i Eidsbotn. Umiddelbart etterpå sykler vi nordover via sykkelststi (Ikke Kirkegt), svinger av ved Nordmisjon mot Mule FV134 og gamle E6 tilbake FV774, 15 km. Siste etappe skal vi løpe rundt kjærlighetstien, 3 km, med målgang på fremsiden av Trønderhallen.

Løypa tilpasses ved behov den enkelte, så det er fullt mulig for alle å være med!



### Høydeprofil:



Grilling og avslutning etter målgang 🍷