

Smittevernveileder – LSLK

Svømmekurs – Norges svømmeskole

VIKTIG INFORMASJON SOM MÅ LESES AV FORELDRE/FORESATTE FØR KURSENE STARTER



Endelig kan vi starte opp med svømmekurs igjen!

I samråd med kommuneoverlege og Trønderhallen må vi gjøre en del tilpasninger for å kunne ivareta smittevernet. Dette er blant annet:

- Redusert antall kursplasser - maksimalt 8 pr kurs
- Foreldre / foresatte kan ikke være i svømmehallen mens kurset pågår, men hjelper barna i garderoben både inn og ut av svømmehallen, og venter sammen med barnet på ventebenken til instruktør kommer og henter gruppen.
- Våre instruktører som er mest i kontakt med barna er alle under 20 år, og kan dermed følge smittevernregler for barne- og ungdomsidretten (bl.a. vil 1-metersregelen ikke gjelde under selve kurset i basseng).
- Noe høyere instruktørtetthet gjør at vi har mulighet for tettere oppfølging og kan følge barn til foreldre eller hente om det skulle være behov.

Generelle regler som gjelder hele tiden:

- Er du syk, eller noen i din husstand er syk med covid-19 symptomer, skal du ikke møte opp på trening.
- Husk generell god hånd- og hostehygiene gjennom hele kurset.
- Det er viktig og alltid ha 1 meters avstand til alle i garderobe og dusj situasjonen, og begrense kontakt med andre så mye som mulig.

Rutine før og etter kurs:

- Bruk sprit/antibac ved ankomst Trønderhallen
- 1 forelder / foresatt henter armbånd og følger barnet ned i garderoben og hjelper til med avkledning, skaplåsing, dusjing m.v.. Følger så barnet ut til benken ved 25-metersbassenget og venter på benken til instruktør kommer og henter. Foreldre hjelper til med å passe på 1-metersregel i garderobe/dusj og på benken.
- Når barnet er avlevert til instruktør, går foreldre opp trapp til galleri og **ut av svømmehallen**. Vent i foaje eller i annen nærhet. Det er anledning til **å gi korte beskjeder** til instruktørene.
- Når kurset er slutt, går foreldre / foresatte tilbake ned i hallen over galleri og ned trappa og henter sitt barn, og går til garderoben for dusj og påkledning. Foreldre hjelper barna å åasse på 1-metersregelen i garderobe. **Det er ikke anledning til å være igjen i svømmehallen etter endt kurs – det må da kjøpes ordinær billett – dette er særlig viktig nå, da det er begrensninger på antall personer som kan være inne i svømmehallen til enhver tid.**
- Bruk sprit/antibac ved avreise fra Trønderhallen.

Smittevernveileder – LSLK
Svømmekurs – Norges svømmeskole
VIKTIG INFORMASJON SOM MÅ
LESES AV FORELDRE/FORESATTE
FØR KURSENE STARTER



OVERSIKTSTEGNING SVØEMMEHALLEN:

